

BULLETIN D'INSCRIPTION AU RANDO-CHALLENGE

A renvoyer avant le 25 septembre 2009 à:
Comité Départemental du Club Touristique Lorrain
4 avenue de Magny 57155 MARLY

Sélectionner le niveau désiré:
Rando-Challenge "Découverte"
Rando-Challenge "Expert"

Responsable d'équipe:

Nom - Prénom:.....

Adresse:.....

CP:..... Ville:.....

Tél:..... E-mail:.....

Club:..... N° de licence.....

Autres participants de l'équipe:

2°..... Licence:.....

3°..... Licence:.....

4°..... Licence.....

Ci joint un chèque de **20 € par équipe**
Réglement à l'ordre du CTL Comité Départemental



RANDO CHALLENGE®

de Moselle

Dimanche 4 octobre 2009

Organisé par le

Club Touristique Lorrain

au

Chalet du CTL "Les Garennes" à GORZE



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Accueil: Chalet du CTL "Les Garennes", route de Rezonville,
GORZE

Fléchage depuis le centre de Gorze
à partir de 8h00. (Café d'accueil)

HORAIRES:

Départ parcours expert de 8h15 à
9h30

Départ parcours découverte de
9h30 à 11h

17 h résultat et remise des prix.

*Les heures de départ exactes
seront communiquées au respon-
sable de l'équipe.*

N'oubliez pas:

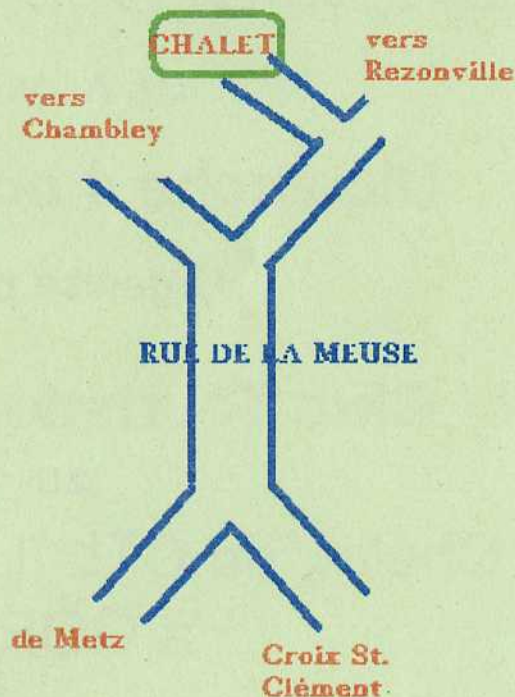
- De bonnes chaussures de marche
- Des vêtements de pluie en cas de mauvais temps.
- Un stylo.- Une boussole (obligatoire pour le parcours expert).
- Un portable par équipe pour la sécurité.
- Repas tiré du sac
-

A savoir:

- Un extrait de carte IGN 1/25000 sera fourni sur place.
- Une collation est prévue à l'arrivée.
- Un poste de petite collation est prévu à mi-parcours du circuit expert.
- Les résultats et les remises des récompenses se dérouleront à partir de 17h.

Renseignements:

- par téléphone: 03 87 63 47 63
- Par mail: ctl57@modulonet.fr



LE PRINCIPE DU RANDO CHALLENGE

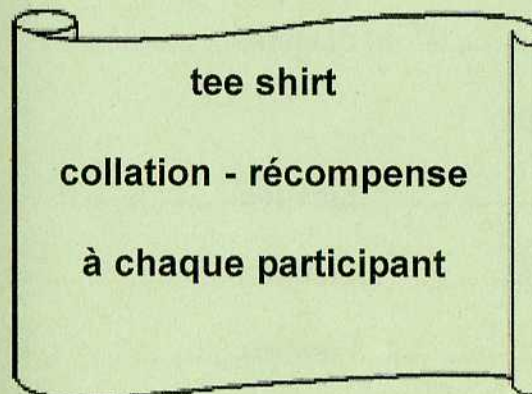
Vous partez par équipe de 2 ou de 4 sur un parcours d'environ 12 km pour le circuit découverte, et environ 20 km pour le circuit expert en essayant de trouver les bornes placées tout au long du trajet, de les situer précisément sur une carte et de répondre aux questions posées tout en s'approchant le plus près possible du temps de référence calculé à l'avance.

LES DIFFERENTES EPREUVES

- **RANDO CHALLENGE "découverte"**: Parcours balisé d'environ 12 km. Temps de référence basé sur une moyenne de 3 km/h. Ouvert à tous

- **RANDO CHALLENGE "expert"**: Parcours d'environ 20 km, non balisé, mais tracé sur la carte. Temps de référence basé sur une moyenne de 4 km/h réservé aux licenciés de la FFRandonnée.

**FRAIS D'INSCRIPTION : 20 € par équipe
(2 à 4 personnes)**



Réservé à toute personne en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre.